



GREEN

- **Pomme** : *action positive sur l'élimination des toxines et la protection des molécules contre l'oxydation.*
- **Concombre** : *action positive sur l'élimination rénale, le système immunitaire, la beauté de la peau, la diminution du cholestérol et à la protection des molécules contre l'oxydation.*
- **Epinard** : *riche en antioxydants puissants, propriétés anti inflammatoires et anti cancer. Très bonne source de vitamines K, A, B9, fer, magnésium et manganèse.*
- **Céleri** : *antioxydant puissant, vitamine K, lutéine.*
- **Kale** : *diminution du mauvais cholestérol et l'augmentation du bon cholestérol, protection des yeux, protection des molécules contre l'oxydation, anti cancer.*
- **Citron** : *antioxydant, riche en vitamine C, favorise la diminution du mauvais cholestérol.*
- **Spiruline** : *aliment très complet : protéines, vitamines, acides gras essentiels et minéraux. Préviens les carences alimentaires. Convient aux sportifs pour prévenir la fatigue musculaire, stimule le système immunitaire et détoxifie le corps des métaux lourds. Très bon régulateur de la glycémie.*